



Ver springen. Spring jij net zo ver als een eekhoorn of een konijn? Of vlieg jij juist door de lucht als een vogel? Maak een lijn om te starten en spring zo ver mogelijk. Neem een grote aanloop en... spring!



Drinken. Wist je dat water het meeste mee naar school gaat? In een klas van 30 kinderen, nemen 12 kinderen water mee naar school. Jij toch ook? Heel goed! Wist je ook dat olifanten water kunnen ruiken op een afstand van bijna 5 kilometer? Kun jij ook water ruiken?



Tikkertje. Laat zien dat jij de snelste van allemaal bent en zorg dat de tikker je niet kan tikken! 3... 2... 1... Tikken maar!



Kleuren. In het bos zie je zoveel verschillende kleuren! Kun jij een groen voorwerp uit het bos vinden? En een bruin? En misschien ook een rood?



Touwen. Zie jij deze touwen tussen de bomen? Kun jij de overkant bereiken zonder eraf te vallen? Probeer het eens!



Bergklimmen. Zie jij deze berg? Ren zo snel mogelijk omhoog bij de heuvel. Kijk uit bij het oversteken van het fietspad! Links... Rechts... Links... GO!



Fietsen. Iedere dag komt bijna de helft van je klas met de fiets naar school. Dat is super sportief! Kom jij ook zo sportief naar school toe?



Foto op Facebook. Zie jij het prachtige uitzicht? Maak hier een leuke foto en deel deze met ons op www.facebook.com/datisoss



Sport. Wow negen van de tien kinderen sporten! Daar hoor jij vast ook bij? Osje wil graag weten welke sport je doet!



Pauze! Heb je honger gekregen van het klauteren door het bos? Of wil je even uitrusten? Neem dan hier even pauze.



Verstoppen. Ben jij onzichtbaar in het bos? Ga zo snel mogelijk op zoek naar een plekje in het bos. Maak om de 20 seconde een dierengeluid maar zorg dat de zoeker je niet ziet!



Drie-op-een-rij. Zoek zo snel mogelijk twee verschillende voorwerpen en dan vijf van ieder. Teken met een tak een speelveld. Speel het spel Drie-op-een-rij in twee teams. Wie wint er: team Dennenappel of team Blaadjie?



Jongens. Ben jij een jongen van 10? Dan is de kans groot dat je 2 keer per week aan het sporten bent! Ben jij vaker op de sportvelden te vinden dan de jongens van 10?



Annemaria koekoek. Eén iemand draait zich om en roept Annemaria koekoek. De rest rent zo ver mogelijk weg, maar let wel op! Want wanneer de omgedraaide persoon je ziet bewegen, ben je af!



Gooien. Zoek vier voorwerpen. Leg er drie achter elkaar in een rechte lijn met 50 cm er tussen. Zet zelf drie stappen naar achter en gooi zo dicht mogelijk bij de voorwerpen. Het eerste voorwerp is 10 punten waard, de tweede 20 en de derde is 30 punten waard.



Fruit. Wist je dat acht van de tien kinderen fruit mee naar school neemt? De fruitsoorten die mee naar school gaan, zijn vooral appels, bananen, mandarijnen en peren. Wat neem jij mee?



Balans. Er ligt hier een boomstam over de greppel. Kun jij er overheen lopen zonder te vallen? Probeer het maar!



DEMAASHORST



HOESSENBOSCH

jongeren op
gezond gewicht

Oss



Dorpsraad
Berghem
met elkaar voor elkaar





GOED OM TE WETEN

Neem een emmertje mee om spullen te verzamelen voor thuis.

Vanaf paal 6 is het pad te steil voor een rolstoel. Ga dan via het fietspad en de heide naar de picknickplaats (paal 13, 12, 11).

Laat alsjeblieft geen rommel, eten of drinken achter op het pad.

Trek lekker oude kleren en laarzen aan.

Maak de uitkijktoren niet kapot, wees er zuinig op.

In dit stuk van het bos mogen honden niet los lopen.

Blijf uit de buurt van de Taurossen en Exmoor pony's, zeker als de dieren jongen hebben. Ze zijn niet gevaarlijk als je ze met rust laat.

Het wandelpad van Osje start en eindigt bij het Klauterwoud (naturspeeltuin).

Neem eten en drinken mee. Er is een gezellige picknickplaats met uitkijktoren.

P

KLAUTERWOUD

EINDE

START

OPENLICHTTHEATER
HOESSENBOSCH

PICKNICKPLAATS
'DE UITKIJK'